

МЕНЮ НА 15.05.2025 г.

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
1-4 класс (завтрак)							
1	хлеб белый	2,2	0,2	13,7	64	30	2-55
2	хлеб черный	1,3	0,2	8,5	41	20	1-68
3	чай с молоком	2,1	1,7	17,1	90	205	9-10
4	огурец нарезка	0,7	0,1	2,1	11	90	27-40
5	гуляш	14,1	13,3	3,2	203	100	57-90
	каша перловая	4,3	4,1	29,6	177	150	10-38
	ИТОГО				586		109-00
5-11 класс (завтрак) ТЖС, малоимущие, многодетные, КМНС.							
1	хлеб белый	2,8	0,2	17,8	83	41	3-53
2	хлеб черный	1,9	0,3	12,2	58	31	2-60
3	чай с молоком	2,1	1,7	17,1	90	205	9-10
4	огурец нарезка	0,8	0,1	2,3	13	100	30-45
5	гуляш	16,9	16	3,8	244	120	69-37
	каша перловая	5,2	4,9	35,5	212	180	12-50
	ИТОГО				711		127-55

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (дети с ОВЗ, инвалиды)

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
1-4 классы (завтрак)							
1	хлеб белый	2,2	0,2	13,7	64	31	2-64
2	хлеб черный	1,3	0,2	8,5	41	21	1-73
3	каша манная	7,6	9,1	29,6	232	204	25-36
	чай с молоком	2,1	1,7	17,1	90	205	9-10

	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	12-30
	сыр	3,5	4,4		55	15	11-92
	ИТОГО				560		63-05
	1-4 класс (обед)						
1	хлеб белый	4,2	0,3	26,6	121	62	5-29
2	хлеб черный	1,9	0,3	12,2	58	31	2-60
3	напиток из шиповника	0,7	0,3	22,4	105	200	10-72
4	суп рыбный	11,7	3,1	12,1	181	200	27-68
5	гуляш	14,1	13,3	3,2	203	100	57-90
	каша перловая	4,3	4,1	29,6	177	150	10-38
	ИТОГО				972		114-57
	5-11 классы (завтрак)						
1	хлеб белый	2,8	0,2	17,8	83	41	3-53
2	хлеб черный	1,9	0,3	12,2	58	31	2-60
3	каша манная	9,6	11,3	36,9	291	254	31-63
4	чай с молоком	2,1	1,7	17,1	90	205	9-10
	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	12-30
5	сыр	4,6	5,9		73	20	15-86
	ИТОГО				681		75-02
	5-11 классы (обед)						
1	хлеб белый	4,9	0,4	31,1	145	73	6-17
2	хлеб черный	2,5	0,3	16,3	78	41	3-47
3	напиток из шиповника	0,7	0,3	22,4	105	200	10-72
4	суп рыбный	12,1	13,9	15,1	202	250	34-53
5	гуляш	16,9	16	3,8	244	120	69-37
	каша перловая	5,2	4,9	35,5	212	180	12-50
	салат огурцы и помидоры	0,9	10,1	3,5	110	100	30-92
	ИТОГО				1129		167-68
	родительская плата (обед)						
1	хлеб белый	4,9	0,4	31,1	145	73	6-17
2	хлеб черный	2,5	0,3	16,3	78	41	3-47
3	напиток из шиповника	0,7	0,3	22,4	105	200	10-72
4	суп рыбный	12,1	13,9	15,1	202	250	34-53
5	гуляш	16,9	16	3,8	244	120	69-37
	каша перловая	5,2	4,9	35,5	212	180	12-50
	салат огурцы и помидоры	0,9	10,1	3,5	110	100	30-92
	ИТОГО				1129		167-68

Меню составил: заведующий производством Т. А. Клещина